

Принято на педагогическом совете
МБУДО СШ «Мечта»
Ейского района
Протокол от 30.09.2024 г. № 7

УТВЕРЖДАЮ
директор МБУДО СШ «Мечта»
Ейского района
А.В. Филиппьев
Приказ от 30.09.2024 г. № 03/87

ПОЛОЖЕНИЕ

об индивидуальном отборе, приеме и зачислении на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования муниципального образования Ейский район «Спортивная школа «Мечта»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования муниципального образования Ейский район «Спортивная школа «Мечта» (далее – Положение) регламентирует прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки способности в области физической культуры и спорта (далее – поступающие), за счет средств муниципального бюджета.

1.2. Прием в Учреждение осуществляется в соответствии с требованиями: Конституции Российской Федерации;
Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»;
Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

Федерального закона от 27.07.2010 № 210-ФЗ «Об организации предоставления государственных услуг»;

Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказа Минспорта России от 27.01.2023 № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

Приказа Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта (далее – ФССП);

Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»;

Приказа Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный центр подготовки спортивного резерва» от 05.08.2024 № 01-05-0397 «Об утверждении методических рекомендаций Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный центр подготовки спортивного резерва»;

Дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта, реализуемых в Учреждении (далее – ДОПСП);

Устава муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования муниципального образования Ейский район и иными нормативными локальными актами Учреждения;

Технического регламента (порядка) оказания услуг «Запись в организацию спортивной подготовки» на Едином портале государственных и муниципальных услуг (функций) от 28.11.2023 № АК-06-10/20389.

1.3. Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования муниципального образования Ейский район «Спортивная школа «Мечта» (далее – Учреждение) объявляет прием граждан на обучение по ДОПСП при наличии соответствующей лицензии на осуществление образовательной деятельности.

1. Организация приема поступающих

2.1. При организации приема поступающих Учреждение обеспечивает соблюдение их прав, прав их родителей (законных представителей), установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

2.2. При приеме граждан на обучение по ДОПСП требования к уровню их образования не предъявляются.

2.3. Общее количество вакантных бюджетных мест в Учреждении для обучения по ДОПСП определяется учредителем Учреждения в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг за счет бюджетных ассигнований и в соответствии с планом комплектования Учреждения.

2.4. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году.

График приема утверждается Учреждением в рамках обозначенного периода приема и размещается на официальном сайте и информационном стенде Учреждения.

2.5. Требования и стандарты к предоставлению в электронном виде услуги «Запись в организацию спортивной подготовки» на Едином портале государственных и муниципальных услуг (функций) (далее – Услуга), состав, последовательность и сроки выполнения административных процедур по предоставлению Услуги устанавливается техническим регламентом (порядком) оказания Услуги.

2.6. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в Учреждении создаются приемная и апелляционная комиссии.

Состав и работа приемной комиссии регламентируются положением о приемной комиссии, утвержденным Учреждением.

Состав и работа апелляционной комиссии регламентируются положением об апелляционной комиссии, утвержденным Учреждением.

2.7. Не позднее чем за месяц до начала приема документов Учреждение на своем информационном стенде и официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сайт Учреждения) в целях ознакомления с ними поступающих и их родителей (законных представителей) размещает следующие документы и информацию:

- а) копию устава Организации;
- б) копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- в) документы, регламентирующие организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся (правила внутреннего распорядка обучающихся и др.);
- г) условия работы приемной и апелляционной комиссий Организации;
- д) количество бюджетных мест в соответствующем году по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии);
- е) сроки приема документов для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствующем году;
- ж) контактные данные приемной комиссии (номер телефона, адрес электронной почты);
- з) сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- и) формы индивидуального отбора поступающих по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- к) нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение по каждой дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;
- л) систему оценок (баллов), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих в соответствии с приложением № 1 к данному Положению;
- м) правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или)

результатам индивидуального отбора поступающих;

н) сроки зачисления поступающих в Учреждение;

о) образец заявления о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее – заявление).

2.8. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор осуществляются приемной комиссией Учреждения.

2.9. Приказом учреждения устанавливаются сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

2.10. Приемная комиссия Учреждения обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта Учреждения для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

2.11. При зачислении в спортивные группы на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки приоритет зачисления дается поступающим из малообеспеченных и многодетных семей, а также детям участников специальной военной операции (далее – СВО), при условии выполнения требований, установленных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», федеральным стандартам спортивной подготовки, настоящим Положением, а также отсутствия у поступающих несовершеннолетних медицинских противопоказаний к занятиям спорта.

3. Прием заявлений и подача документов

3.1. Основанием для проведения процедуры приема, включая индивидуальный отбор, является заявление о приеме на обучение по ДОПСП, поданное в Учреждение в установленные графиком приема сроки.

3.2. В случае подачи документов лично в приемную комиссию Учреждения или через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении заявление заполняется поступающим, достигшим возраста 14 лет, или родителем (законным представителем) несовершеннолетнего поступающего в соответствии с приложением № 2 к данному Положению.

В заявлении указываются следующие сведения:

а) наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;

б) фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;

в) дата и место рождения поступающего;

г) фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего;

д) номера телефонов поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего (при наличии);

е) адрес места жительства, места пребывания или места фактического проживания;

ж) согласие поступающего или его родителей (законных представителей) на обработку персональных данных.

В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего с уставом Учреждения, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

3.3. В случае подачи в электронной форме посредством Услуги на Едином портале государственных и муниципальных услуг (далее – ЕПГУ) заявление о приеме на обучение по ДОПСП подается лицом (поступающим, достигшим возраста 14 лет или родителем (законным представителем), имеющим право на подачу заявления на получение Услуги и подтвержденную учетную запись на ЕПГУ (далее – заявитель).

3.4. При подаче заявления о приеме представляются следующие документы:

а) копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;

б) копия СНИЛСа поступающего;

в) копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;

г) копия СНИЛСа родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего;

д) медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н;

е) документы (справки), подтверждающие участие в СВО одного из родителей (законных представителей) поступающего (при наличии);

ж) документы (справки), подтверждающие статус малообеспеченной и многодетной семьи поступающего (при наличии данного статуса);

з) фотографии поступающего, соответствующие возрасту поступающего на момент подачи заявления (размером 35x45мм) с четким изображением лица строго в анфас без головного убора в количестве 3-х штук;

и) документы о присвоении спортивного разряда (звания) (при поступлении на обучение на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) при наличии);

к) зачетная квалификационная книжка (при наличии);

л) справка (документ) об обучении по ДОПСП в иной организации, реализующей ДОПСП (или) входящей в систему спортивной подготовки.

3.5. Заявление и документы, указанные в пункте 3.4 настоящего

Положения, подаются одним из следующих способов:

а) лично в приемную комиссию Учреждения;
б) через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении;

в) в случае подачи заявления в электронной форме посредством Услуги на ЕПГУ поступающие, успешно прошедшие индивидуальный отбор, обязаны в течение 7 рабочих дней с даты публикации о рекомендации к зачислению на обучение в виде электронной записи в Личной кабинете Заявителя на ЕПГУ предоставить в приемную комиссию оригиналы документов в соответствии с перечнем, указанным в пункте 3.4 настоящего положения.

3.6. После приема заявления и документов, указанных в пунктах 2.1. и 2.4, поступающему или его родителям (законным представителям) им выдается расписка в получении перечня представленных документов в Учреждение в соответствии с приложением № 3 к данному Положению. Расписка заверяется подписью должностного лица спортивной школы, ответственного за прием документов.

3.7. Учреждение осуществляет обработку полученных в связи с приемом на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки персональных данных поступающих и родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3.8. Заявления и прилагаемые к нему документы, поступившие в приемную комиссию после окончания установленного Учреждением срока приема документов не рассматриваются.

3.9. Учреждение осуществляет проверку достоверности сведений, указанных в заявлении, и соответствия действительности поданных документов. При проведении указанной проверки Учреждение вправе обращаться к соответствующим государственным информационным системам, в государственные (муниципальные) органы и организации.

3.10. Очередность рассмотрения заявлений и документов, указанных в пункте 3.4. настоящего положения осуществляется в порядке их поступления.

3.11. После проверки данных поступающему назначается место и время проведения индивидуального отбора. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия. Уведомление о дате, месте и времени проведения индивидуального отбора направляется на адрес электронной почты, указанной в заявлении.

3.12. В случае подачи заявления в электронной форме посредством Услуги на ЕПГУ Заявитель информируется через Личный кабинет на ЕПГУ о времени, месте, спортивной экипировке, необходимой для прохождения индивидуального тестирования, а также о перечне оригиналов документов, которые необходимо принести для прохождения индивидуального тестирования в соответствии с графиком проведения индивидуального отбора.

3.13. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального

отбора.

Личные дела поступающих хранятся в Учреждении не менее трех месяцев с начала объявления приема в Учреждение.

4. Основания для отказа в приеме документов

4.1. Основаниями для отказа в приеме документов являются следующие основания:

заявление о приеме на обучение по ДОПСП поступило в Учреждение в сроки, отличающиеся от сроков, утвержденных графиком приема;

за получением услуги обратилось лицо, не соответствующее перечню лиц, указанных в пунктах 3.2. и 3.3. настоящего положения;

согласно медицинскому заключению, предоставленному в соответствии с пунктом 3.4. настоящего Положения, у поступающего имеются противопоказания к занятиям соответствующим видом спорта;

текст заявления и его части не поддаются прочтению;

в заявлении содержатся подчистки, приписки, зачеркнутые слова и иные исправления;

документы, предоставленные поступающим и (или) родителем (законным представителем) несовершеннолетнего поступающего, не соответствуют требованиям пункта 3.4. настоящего Положения, а именно:

электронные файлы содержат серьёзные повреждения, которые не позволяют истолковать содержание документа;

отсутствует печать на документах и (или) не поддается прочтению отпечаток печати;

документы, представленные поступающим и (или) родителем (законным представителем) несовершеннолетнего поступающего недействительны;

сведения, указанные в подлинных документах, не соответствуют сведениям, указанным в заявлении;

поступающий и (или) родитель (законный представитель) несовершеннолетнего поступающего не предоставил полный пакет документов в соответствии с пунктом 3.4. настоящего Положения;

поступающий не достиг возраста, необходимого для зачисления в Учреждение на соответствующий этап ДОПСП;

уровень спортивной квалификации поступающего не соответствует требованиям к заявленному этапу спортивной подготовки.

5. Организация и проведение индивидуального отбора

5.1. К участию в индивидуальном отборе допускаются поступающие, заявление и документы которых были приняты Учреждением.

5.2. Индивидуальный отбор поступающих проводится в форме тестирования по общей физической и специальной физической подготовке, в соответствии с требованиями ДОПСП по избранному виду спорта, с целью зачисления лиц, обладающих физическими, психологическими способностями

и (или) двигательными умениями, необходимыми для освоения соответствующей дополнительной образовательной программы спортивной подготовки. Тренеры-преподаватели вправе проводить предварительные просмотры, психологическое тестирование, анализ результатов индивидуальных достижений поступающего (при наличии) и консультации поступающих по избранному виду спорта в соответствии с требованиями, предъявляемыми дополнительными образовательными программами спортивной подготовки.

5.3. Для прохождения индивидуального отбора поступающие должны явиться в утвержденную графиком (или указанные в уведомлении) дату, время и место проведения индивидуального отбора, иметь с собой чистую спортивную форму, спортивную обувь, а также индивидуальную бутылку с питьевой негазированной водой.

5.4. Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

Уважительными причинами пропуска индивидуального отбора являются: болезнь поступающего (подтверждается предъявлением заверенной печатью справки о болезни из медицинского учреждения, имеющего действующую лицензию на осуществление медицинской деятельности);

чрезвычайные обстоятельства – обстоятельства, наступление которых не могли быть предотвращены поступающим, и являвшиеся причиной пропуска индивидуального отбора (форс-мажор).

5.5. Поступающие, не явившиеся на индивидуальный отбор без уважительной причины, к участию в дополнительном индивидуальном отборе не допускаются и автоматически исключаются из списка поступающих в Учреждение.

5.6. В случае если поступающий во время индивидуального отбора пожаловался на плохое самочувствие, он осматривается медицинским работником. В случае принятия медицинским работником решения о невозможности дальнейшего прохождения поступающим тестирования поступающему предоставляется возможность их прохождения в другой день в пределах срока проведения индивидуального отбора поступающих.

5.7. Во время проведения индивидуального отбора, в том числе дополнительного, присутствие сопровождающих лиц поступающих допускается только с письменного разрешения директора Учреждения.

5.8. Результаты индивидуального отбора поступающих рассматриваются на заседании приемной комиссии и объявляются не позднее чем через три рабочих дня после проведения отбора. По итогу заседания приемной комиссии формируется список-рейтинг поступающих.

5.9. Объявление выше указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в Учреждение, и самих оценок (баллов), полученных каждым

поступающим по итогам индивидуального отбора.

5.10. Результаты индивидуального отбора поступающих размещаются на информационном стенде и на сайте Учреждения с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

5.11. В случае подачи заявления в электронном виде посредством Услуги на ЕПГУ, результаты тестирования с рекомендациями/нерекомендациями на зачисление также направляются в виде изменения статуса записи в Личном кабинете Заявителя на ЕПГУ.

5.12. Поступающие, а также их родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора посредством заявления в свободной форме с указанием причины несогласия в апелляционную комиссию Учреждения не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

С положением об апелляционной комиссии поступающие, а также их родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих могут ознакомиться на официальной сайте Учреждения.

5.13. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие или родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

5.14. Решение апелляционной комиссии доводится до сведения поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения.

5.15. В случае принятия решения апелляционной комиссии о целесообразности повторного проведения индивидуального отбора для поступающего, в отношении которого была подана апелляция, повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

5.16. Подача апелляции по процедуре и (или) результатам проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

6. Завершение приема в Учреждение

6.1. Информация о приеме в Учреждение или отказе в приеме в Учреждение направляется поступающему или родителям (законным представителям) несовершеннолетнего поступающего:

в случае подачи заявления и документов лично или через почтовое отделение на адрес электронной почты, указанной в заявлении;

в случае подачи заявления и документов в электронной виде посредством Услуги на ЕПГУ в виде изменения статуса записи в Личном кабинете Заявителя на ЕПГУ.

6.2. Основаниями для отказа в приеме в Учреждение являются:
отсутствие в Учреждении свободных вакантных мест на заявленную ДОПСП;

неявка поступающего для прохождения процедуры индивидуального отбора;

медицинские противопоказания для занятий по выбранному виду спорту;
несоответствие результатов контрольных испытаний (в том числе индивидуального: тестирования, анкетирования, предварительного просмотра) предусмотренных соответствующей ДОПСП и несоответствие уровня спортивной квалификации;

выявление в представленных документах недостоверной информации.

6.3. Успешно прошедшие индивидуальный отбор и рекомендованные к зачислению приемной комиссией поступающие подлежат зачислению в Учреждение на обучение по ДОПСП, которое оформляется приказом Учреждения в сроки, установленные Учреждением.

6.4. В случае, если поступающий ранее проходил обучение по ДОПСП в другой организации, необходимо до момента издания приказа о зачислении в Учреждение поступающий (или) родители (законные представители) должны предоставить в Учреждение копию приказа или справку об отчислении из предыдущей организации.

6.5. Поступающие, успешно прошедшие индивидуальный отбор, но не зачисленные в Учреждение по итогам приема на бюджетные (вакантные) места, могут быть рекомендованы приемной комиссией к зачислению на освободившиеся бюджетные (вакантные) места в течение двух месяцев с момента окончания приема, в соответствии с ранее сформированным рейтингом.

7. Дополнительным прием

7.1. При наличии вакантных бюджетных мест после основного приема или появлении вакантных бюджетных мест в течении учебно-тренировочного года в Учреждении проводится дополнительный прием поступающих.

7.2. Дополнительный прием поступающих осуществляется в сроки, устанавливаемые Учреждением и в соответствии с правилами основного приема.

7.3. Результатом дополнительного приема может быть зачисление в Учреждение или отказ в приеме в Учреждение в соответствии с разделом 6 настоящего Положения.

Приложение № 1
к положению об индивидуальном отборе, приеме и
зачислении по дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки в муниципальное
бюджетное учреждение дополнительного образования
муниципального образования Ейский район
«Спортивная школа «Мечта»

Система оценок (баллов), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования муниципального образования Ейский район «Спортивная школа «Мечта»

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта "волейбол"

для мальчиков

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Год подготовки, норматив			Оценка в баллах:
			НП-1	НП-2	НП-3	
1	2	3	4	5	6	7
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "волейбол"						
1.1.	Бег на 30 м	с	6,9	6,2	6,0	3
			6,6	6,0	5,8	4
			6,3	5,8	5,6	5 и далее за каждые 0,1 с в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	110	130	140	3
			120	140	160	4
			125	145	165	5 и далее в сторону увеличения за каждые 5 см – дополнительный бал
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	7	10	12	3
			9	12	14	4
			10	14	16	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 раз – дополнительный бал

1	2	3	4	5	6	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+1	+2	+4	3
			+2	+3	+5	4
			+3	+4	+7	5 и далее в сторону увеличения за каждый +1 см – дополнительный бал
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины "волейбол"						
2.1.	Челночный бег 5х6 м	с	12,0	11,5	11,2	3
			11,8	11,3	10,9	4
			11,6	11,0	10,7	5 и далее за каждые 0,1 с в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
2.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	8	10	12	3
			9	11	14	4
			11	13	15	5 и далее в сторону увеличения за каждые 0,5 м – дополнительный бал
2.3.	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	36	40	42	3
			37	42	44	4
			39	43	45	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 см – дополнительный бал

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта "волейбол"

для девочек

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Год подготовки, норматив			Оценка в баллах:
			НП-1	НП-2	НП-3	
1	2	3	4	5	6	7
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "волейбол"						
1.1.	Бег на 30 м	с	7,1	6,4	6,1	3
			6,8	6,2	6,0	4
			6,6	6,1	5,8	5 и далее за каждые 0,1 с в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал

1	2	3	4	5	6	7
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	105	120	145	3
			115	130	155	4
			120	140	160	5 и далее в сторону увеличения за каждые 5 см – дополнительный бал
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	4	5	8	3
			6	8	10	4
			8	10	13	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 раз – дополнительный бал
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+3	+3	+7	3
			+4	+7	+9	4
			+6	+9	+11	5 и далее в сторону увеличения за каждый +1 см – дополнительный бал
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины "волейбол"						
2.1.	Челночный бег 5х6 м	с	12,5	12,0	11,8	3
			12,0	11,8	11,5	4
			11,9	11,6	11,0	5 и далее за каждые 0,1 с в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
2.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	6	8	10	3
			7	9	11	4
			9	10	13	5 и далее в сторону увеличения за каждые 0,5 м – дополнительный бал
2.3.	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	30	35	37	3
			33	37	39	4
			35	38	40	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 см – дополнительный бал

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)
по виду спорта "волейбол" для юношей**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Год подготовки, норматив					Оценка в баллах:
			УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4	УТ-5	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. Нормативы общей физической подготовки								
1.1.	Бег на 60 м	с	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	3
			10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	4
			10,0	9,8	9,6	9,4	9,2	5 и далее за каждые 0,1 с в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	18	18	21	23	25	3
			20	20	23	25	26	4
			21	21	25	26	28	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 раз – дополнительный бал
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+5	+9	+9	+11	+13	3
			+6	+8	+10	+12	+14	4
			+7	+7	+11	+13	+15	5 и далее в сторону увеличения за каждый +1 см – дополнительный бал
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	160	160	170	180	190	3
			170	175	180	190	205	4
			175	180	185	195	210	5 и далее в сторону увеличения за каждые 5 см – дополнительный бал
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины "волейбол"								
2.1.	Челночный бег 5х6 м	с	11,5	11,5	11,1	11,0	11,0	3
			11,3	11,3	11,2	10,8	10,8	4
			11,1	11,1	11,5	10,6	10,6	5 и далее за каждые 0,1 с в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	10	10	10	12	12	3
			11	11	11	13	13	4
			12	12	12	14	14	5 и далее в сторону увеличения за каждые 0,5 м – дополнительный бал
2.3.	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	40	40	40	42	42	3
			41	41	41	43	43	4
			42	42	42	44	45	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 см – дополнительный бал
3. Уровень спортивной квалификации								
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается						
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"; спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд"						

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта "волейбол" для девушек

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Год подготовки, норматив					Оценка в баллах:
			УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4	УТ-5	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. Нормативы общей физической подготовки								
1.1.	Бег на 60 м	с	10,9	10,7	10,5	10,3	10,0	3
			10,7	10,5	10,3	10,1	9,8	4
			10,6	10,4	10,2	9,8	9,6	5 и далее за каждые 0,1 с в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	9	9	9	10	10	3
			11	11	11	12	12	4
			12	12	12	15	15	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 раз – дополнительный бал

1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+6	+7	+10	+12	+12	3
			+7	+9	+12	+14	+14	4
			+9	+10	+13	+15	+15	5 и далее в сторону увеличения за каждый +1 см – дополнительный бал
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	145	145	145	165	165	3
			155	155	155	175	175	4
			160	160	160	185	185	5 и далее в сторону увеличения за каждые 5 см – дополнительный бал

2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины "волейбол"

2.1.	Челночный бег 5х6 м	с	12,0	12,0	12,0	11,6	11,2	3
			11,9	11,9	11,9	11,5	11,0	4
			11,7	11,7	11,7	11,3	10,8	5 и далее за каждые 0,1 с в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
2.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	8	8	8	11	11	3
			9	9	9	12	12	4
			10	10	10	13	13	5 и далее в сторону увеличения за каждые 0,5 м – дополнительный бал
2.3.	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	35	35	35	38	38	3
			36	36	36	40	40	4
			38	38	38	42	42	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 см – дополнительный бал

3. Уровень спортивной квалификации

3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"; спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд"

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления на этап начальной подготовки
по виду спорта «спортивная борьба» в дисциплине «греко-римская борьба»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Год подготовки, норматив				Оценка в баллах:
			НП-1	НП-2	НП-3	НП-4	
1	2	3	4	5	6	7	8
1. Нормативы общей физической подготовки							
1.1.	Бег на 30 м	с	6,9	6,7	6,4	6,0	3
			6,8	6,5	6,2	5,8	4
			6,7	6,4	6,0	5,6	5 и далее за каждые 0,1 с в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	7	10	11	12	3
			8	11	12	13	4
			9	12	13	14	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 раз – дополнительный бал
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+1	+3	+5	+10	3
			+2	+5	+8	+12	4
			+3	+7	+10	+15	5 и далее в сторону увеличения за каждый +1 см – дополнительный бал
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	110	120	130	140	3
			120	130	150	160	4
			125	135	155	165	5 и далее в сторону увеличения за каждые 5 см – дополнительный бал
1.5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	количество попаданий	2	3	4	5	3
			3	4	5	6	4
			4	5	6	4	5 и далее в сторону увеличения за каждое 1 попадание – дополнительный бал
2. Нормативы специальной физической подготовки							
2.1.	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	с	10,0	12,0	13,5	15,5	3
			11,0	12,8	14,5	16,5	4
			12,0	13,5	15,5	17,5	5 и далее в сторону увеличения за каждые 0,5 с – дополнительный бал

1	2	3	4	5	6	7	8
2.2.	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке	количество раз	2	3	5	5	3
			3	4	6	6	4
			4	5	7	7	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 раз – дополнительный бал

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта "спортивная борьба"

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Год подготовки, норматив				Оценка в баллах:
			УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4	
1	2	3	4	5	6	7	8
1. Нормативы общей физической подготовки							
1.1.	Бег на 60 м	с	10,4	10,2	10,0	9,8	3
			10,2	10,0	9,8	9,6	4
			10,0	9,8	9,6	9,4	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	8,05	8,00	7,95	7,85	3
			8,00	7,95	7,85	7,75	4
			7,95	7,90	7,75	7,65	5 и далее за каждые 0,1 минуты в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	20	20	22	25	3
			22	22	24	27	4
			24	24	26	30	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 раз – дополнительный бал
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+5	+7	+11	+16	3
			+6	+9	+13	+18	4
			+7	+11	+15	+20	5 и далее в сторону увеличения за каждый +1 см – дополнительный бал

1	2	3	4	5	6	7	8
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	8,7	8,2	7,7	7,7	3
			8,2	7,7	7,2	7,2	4
			7,7	7,2	6,7	6,7	5 и далее за каждые 0,5 секунд в сторону умень- шения времени прохождения – дополнительный бал
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	160	160	170	180	3
			170	175	180	190	4
			175	180	185	195	5 и далее в сторону увеличения за каждые 5 см – дополнительный бал
1.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	7	7	7	8	3
			8	8	8	10	4
			10	10	10	12	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 раз – дополнительный бал
2. Нормативы специальной физической подготовки							
2.1.	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол"	количество раз	6	6	9	9	3
			7	7	10	10	4
			8	8	12	12	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 раз – дополнительный бал
2.2.	Прыжок в высоту с места	см	40	40	40	42	3
			42	42	42	45	4
			45	45	45	47	5 и далее в сторону увеличения за каждые 5 см – дополнительный бал
2.3.	Тройной прыжок с места	м	5	6	7	8	3
			7	7	8	9	4
			9	8	9	10	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 м – дополнительный бал

1	2	3	4	5	6	7	8
2.4.	Бросок набивного мяча (3 кг) вперед из-за головы	м	5,2	5,2	5,5	5,5	3
			5,5	5,5	5,8	5,8	4
			5,7	5,7	6,0	6,0	5 и далее в сторону увеличения за каждые 0,5 м – дополнительный бал
2.5.	Бросок набивного мяча (3 кг) назад	м	6,0	6,2	6,2	6,6	3
			6,2	6,6	6,6	6,9	4
			6,4	6,8	6,8	7,2	5 и далее в сторону увеличения за каждые 0,5 м – дополнительный бал

3. Уровень спортивной квалификации

3.1.	Период обучения на этапах спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"
3.2.	Период обучения на этапах спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта "фигурное катание на коньках" для мальчиков

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Год подготовки, норматив			Оценка в баллах:
			НП-1	НП-2	НП-3	
1	2	3	4	5	6	7
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	6,9	6,7	6,5	3
			6,5	6,3	6,0	4
			6,0	5,8	5,5	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	10,3	10,00	9,5	3
			10,0	9,5	9,0	4
			9,5	9,0	8,5	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал

1	2	3	4	5	6	7
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	7	10	11	3
			8	11	12	4
			9	12	13	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 раз – дополнительный бал
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+1	+3	+4	3
			+2	+4	+5	4
			+3	+5	+6	5 и далее в сторону увеличения за каждый +1 см – дополнительный бал
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	110	120	125	3
			115	125	130	4
			120	130	135	5 и далее в сторону увеличения за каждые 5 см – дополнительный бал

2. Нормативы специальной физической подготовки

2.1.	Прыжки на скакалке на двух ногах (за 1 мин)	количество раз	65	68	70	3
			70	73	77	4
			75	80	82	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 раз – дополнительный бал
2.2.	Прыжки на скакалке на одной ноге (за 1 мин)	количество раз	30	35	40	3
			35	40	45	4
			40	45	50	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 раз – дополнительный бал
2.3.	Выкрут прямых рук вперед - назад с шириной хвата	см	50	49	48	3
			49	48	47	4
			48	47	46	5 и далее в сторону уменьшения за каждый 1 см – дополнительный бал
2.4.	Прыжок в высоту с места	см	27	28	30	3
			30	33	35	4
			35	37	40	5 и далее в сторону увеличения за каждые 5 см – дополнительный бал

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления на этап начальной подготовки
по виду спорта "фигурное катание на коньках"
для девочек**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Год подготовки, норматив			Оценка в баллах:
			НП-1	НП-2	НП-3	
1	2	3	4	5	6	7
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	7,1	6,8	6,5	3
			6,8	6,5	6,0	4
			6,5	6,0	5,8	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	10,6	10,4	9,8	3
			10,0	9,8	9,3	4
			9,5	9,3	8,8	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	4	6	7	3
			5	7	8	4
			6	8	9	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 раз – дополнительный бал
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+3	+5	+10	3
			+5	+10	+15	4
			+10	+15	+20	5 и далее в сторону увеличения за каждый +1 см – дополнительный бал
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	105	115	120	3
			110	120	125	4
			115	125	130	5 и далее в сторону увеличения за каждые 5 см – дополнительный бал

1	2	3	4	5	6	7
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Прыжки на скакалке на двух ногах (за 1 мин)	количество раз	65	68	70	3
			70	73	77	4
			75	80	82	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 раз – дополнительный бал
2.2.	Прыжки на скакалке на одной ноге (за 1 мин)	количество раз	30	35	40	3
			35	40	45	4
			40	45	50	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 раз – дополнительный бал
2.3.	Выкрут прямых рук вперед - назад с шириной хвата	см	40	39	38	3
			39	38	37	4
			38	37	36	5 и далее в сторону уменьшения за каждый 1 см – дополнительный бал
2.4.	Прыжок в высоту с места	см	24	25	26	3
			27	29	31	4
			32	35	37	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 см – дополнительный бал

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта "фигурное катание на коньках" для юношей

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Год подготовки, норматив						Оценка в баллах:
			УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4	УТ-5	УТ-6	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. Нормативы общей физической подготовки									
1.1.	Бег на 30 м	с	6,7	6,5	6,3	6,1	5,9	5,7	3
			6,5	6,2	6,0	5,8	5,7	5,5	4
			6,0	5,8	5,7	5,6	5,5	5,3	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.2.	Челночный бег 3x10 м	мин, с	10,0	9,8	9,6	9,4	9,2	9,0	3
			9,8	9,6	9,4	9,2	9,0	8,8	4
			9,6	9,4	9,2	9,0	8,8	8,6	5 и далее за каждые 0,1 минуты в сторону умень- шения времени прохождения – дополнительный бал
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+3	+4	+5	+6	+7	+8	3
			+4	+5	+6	+7	+8	+9	4
			+5	+6	+7	+8	+9	+10	5 и далее в сторону увеличения за каждый +1 см – дополни- тельный бал
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	120	123	125	127	129	131	3
			125	125	127	130	131	133	4
			130	127	130	132	133	135	5 и далее в сторону увеличения за каждые 5 см – дополни- тельный бал
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количес- тво раз	24	25	26	27	28	29	3
			25	26	27	28	29	30	4
			26	27	28	29	30	31	5 и далее в сторону увеличения за каждые 5 см – дополни- тельный бал
2. Нормативы специальной физической подготовки									
2.1.	Прыжки на скакалке на двух ногах (за 1 мин)	количес- тво раз	71	73	75	79	83	85	3
			75	77	79	83	85	87	4
			80	81	82	85	87	90	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 раз – дополни- тельный бал
2.2.	Прыжки на скакалке на одной ноге (за 1 мин)	количес- тво раз	39	41	43	45	47	49	3
			41	43	45	47	49	51	4
			43	45	47	49	51	53	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 раз – дополни- тельный бал
2.3.	Выкрут прямых рук вперед - назад с шириной хвата	см	45	44	43	42	41	40	3
			44	43	42	41	40	39	4
			43	42	41	40	39	38	5 и далее в сторону уменьшения за каждый 1 см – дополнительный бал

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2.4.	Прыжок в высоту с места	см	29	31	33	35	37	39	3
			31	33	35	37	39	41	4
			33	35	37	39	41	43	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 см – дополнительный бал
3. Уровень спортивной квалификации									
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд", "третий спортивный разряд"							
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды - "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"							

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)
по виду спорта "фигурное катание на коньках"
для девушек**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Год подготовки, норматив						Оценка в баллах:
			УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4	УТ-5	УТ-6	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. Нормативы общей физической подготовки									
1.1	Бег на 30 м	с	7,0	6,8	6,5	6,3	6,0	5,8	3
			6,8	6,5	6,3	6,0	5,8	5,5	4
			6,5	6,3	6,0	5,8	5,5	5,3	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
1.2.	Челночный бег 3x10 м	мин, с	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	3
			10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,2	4
			10,0	9,8	9,6	9,4	9,2	9,0	5 и далее за каждые 0,1 минуты в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+5	+6	+7	+8	+9	+10	3
			+6	+7	+8	+9	+10	+11	4
			+7	+8	+9	+10	+11	+12	5 и далее в сторону увеличения за каждый +1 см – дополнительный бал
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	115	116	117	118	119	120	3
			117	118	119	120	121	122	4
			119	120	121	122	123	124	5 и далее в сторону увеличения за каждые 5 см – дополнительный бал
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	21	22	23	24	25	26	3
			22	23	24	25	26	27	4
			23	24	25	26	27	28	5 и далее в сторону увеличения за каждые 5 см – дополнительный бал

2. Нормативы специальной физической подготовки

2.1.	Прыжки на скакалке на двух ногах (за 1 мин)	количество раз	71	73	75	79	83	85	3
			75	77	79	83	85	87	4
			80	81	82	85	87	90	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 раз – дополнительный бал
2.2.	Прыжки на скакалке на одной ноге (за 1 мин)	количество раз	39	41	43	45	47	49	3
			41	43	45	47	49	51	4
			43	45	47	49	51	53	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 раз – дополнительный бал
2.3.	Выкрут прямых рук вперед - назад с шириной хвата	см	35	34	33	32	31	30	3
			34	33	32	31	30	29	4
			33	32	31	30	29	28	5 и далее в сторону уменьшения за каждый 1 см – дополнительный бал

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2.4.	Прыжок в высоту с места	см	26	28	30	32	34	36	3
			28	30	32	34	36	38	4
			30	32	34	36	38	40	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 см – дополнительный бал
3. Уровень спортивной квалификации									
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд", "третий спортивный разряд"						
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		Спортивные разряды - "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"						

**Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления на этап начальной подготовки
по виду спорта "хоккей"
для мальчиков**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Год подготовки, норматив			Оценка в баллах:
			НП-1	НП-2	НП-3	
1	2	3	4	5	6	7
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 20 м	с	4,5	4,3	4,0	3
			4,3	4,1	3,8	4
			4,2	3,9	3,6	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	135	145	155	3
			145	155	165	4
			150	160	170	5 и далее в сторону увеличения за каждые 5 см – дополнительный бал

1	2	3	4	5	6	7
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	15	16	18	3
			16	18	20	4
			17	19	22	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 раз – дополнительный бал
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1	Бег на коньках 20 м	с	4,8	4,6	4,2	3
			4,6	4,3	4,0	4
			4,4	4,1	3,8	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
2.2.	Бег на коньках челночный 6x9 м	с	17,0	15,8	14,8	3
			16,2	15,2	14,0	4
			15,8	14,8	13,5	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
2.3.	Бег на коньках спиной вперед 20 м	с	6,8	6,4	6,2	3
			6,4	6,2	5,8	4
			6,2	5,8	5,6	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы	с	13,5	13,2	12,6	3
			13,3	12,7	12,3	4
			13,0	12,2	12,0	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал

1	2	3	4	5	6	7
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	с	15,5	15,0	14,7	3
			15,0	14,7	14,4	4
			14,8	14,4	14,1	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал

**Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления на этап начальной подготовки
по виду спорта "хоккей"
для девочек**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Год подготовки, норматив			Оценка в баллах:
			НП-1	НП-2	НП-3	
1	2	3	4	5	6	7
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 20 м	с	5,3	4,9	4,6	3
			4,9	4,6	4,3	4
			4,7	4,3	4,0	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	125	135	145	3
			135	145	155	4
			140	150	160	5 и далее в сторону увеличения за каждые 5 см – дополнительный бал
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	10	11	12	3
			11	12	14	4
			12	13	15	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 раз – дополнительный бал

1	2	3	4	5	6	7
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1	Бег на коньках 20 м	с	5,5	5,2	4,7	3
			5,2	4,7	4,4	4
			4,8	4,4	4,1	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону умень- шения времени прохождения – дополнительный бал
2.2.	Бег на коньках челночный 6x9 м	с	18,5	18,0	17,4	3
			18,0	17,4	17,0	4
			17,4	17,0	16,5	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону умень- шения времени прохождения – дополнительный бал
2.3.	Бег на коньках спиной вперед 20 м	с	7,4	7,1	6,7	3
			7,1	6,7	6,4	4
			6,8	6,5	6,1	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону умень- шения времени прохождения – дополнительный бал
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы	с	14,5	14,1	13,6	3
			14,1	13,7	13,2	4
			13,7	13,2	12,8	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону умень- шения времени прохождения – дополнительный бал
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	с	17,5	17,2	16,7	3
			17,2	16,7	16,2	4
			16,7	16,2	15,8	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону умень- шения времени прохождения – дополнительный бал

Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной
квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-
тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта "хоккей"
для юношей

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Год подготовки, норматив					Оценка в баллах:
			УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4	УТ-5	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. Нормативы общей физической подготовки								
1.1.	Бег на 30 м	с	5,5	5,2	5,2	4,8	4,6	3
			5,2	4,9	4,8	4,6	4,4	4
			4,9	4,7	4,6	4,4	4,2	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	160	170	170	180	190	3
			170	180	180	190	200	4
			175	185	185	195	205	5 и далее в сторону увеличения за каждые 5 см – дополнительный бал
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	5	5	6	6	8	3
			6	6	7	7	9	4
			7	7	8	8	10	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 раз – дополнительный бал
1.4.	Бег на 1000 м	мин, с	5,50	5,25	4,80	4,20	3,80	3
			5,25	4,80	4,20	3,80	3,20	4
			5,00	4,20	3,85	3,25	3,00	5 и далее за каждые 20 секунд в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
2. Нормативы специальной физической подготовки								
2.1.	Бег на коньках 30 м	с	5,8	5,4	5,2	5,0	4,8	3
			5,4	5,2	5,0	4,8	4,4	4
			5,2	5,0	4,8	4,6	4,0	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2.2.	Бег на коньках челночный 6x9 м	с	16,5	16,1	15,8	15,4	15,0	3
			16,1	15,8	15,4	15,0	14,6	4
			15,8	15,4	15,1	14,7	14,2	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
2.3.	Бег на коньках спиной вперед 30 м	с	7,3	7,3	7,1	7,1	6,9	3
			7,1	7,1	6,9	6,9	6,7	4
			6,9	6,9	6,7	6,7	6,5	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы	с	12,5	12,0	11,6	11,2	10,7	3
			12,1	11,7	11,3	10,8	10,4	4
			11,8	11,3	10,9	10,4	10,0	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	с	14,5	14,0	13,6	13,2	12,7	3
			14,1	13,7	13,3	12,8	12,4	4
			13,8	13,3	12,8	12,4	12,0	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
2.6.	Бег на коньках челночный в стойке вратаря	с	42,0	38,0	36,0	36,0	32,0	3
			40,0	36,0	34,0	34,0	30,0	4
			38,0	34,0	32,0	32,0	28,0	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
2.7.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря	с	43,0	41,0	39,0	39,0	37,0	3
			41,0	39,0	37,0	37,0	35,0	4
			39,0	37,0	35,0	35,0	33,0	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал

1	2	3	4	5	6	7	8	9
3. Уровень спортивной квалификации								
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до двух лет)	Не устанавливается						
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше двух лет)	Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд", "третий спортивный разряд"						

**Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной
квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-
тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта "хоккей"
для девушек**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Год подготовки, норматив					Оценка в баллах:
			УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4	УТ-5	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. Нормативы общей физической подготовки								
1.1.	Бег на 30 м	с	5,8	5,5	5,2	4,9	4,6	3
			5,5	5,2	4,9	4,6	4,3	4
			5,2	4,9	4,6	4,3	4,0	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	145	155	155	165	175	3
			155	165	165	175	185	4
			160	170	170	180	190	5 и далее в сторону увеличения за каждые 5 см – дополнительный бал
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	12	12	13	14	15	3
			13	13	14	15	16	4
			14	14	15	16	17	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 раз – дополнительный бал
1.4.	Бег на 1000 м	мин, с	6,20	5,90	5,60	5,30	5,00	3
			5,90	5,60	5,30	5,00	4,75	4
			5,65	5,35	5,05	4,75	4,45	5 и далее за каждые 20 секунд в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2. Нормативы специальной физической подготовки								
2.1.	Бег на коньках 30 м	с	6,4	6,1	5,8	5,5	5,2	3
			6,1	5,8	5,5	5,2	4,9	4
			5,8	5,5	5,2	4,9	4,6	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
2.2.	Бег на коньках челночный 6х9 м	с	17,5	17,1	16,6	16,3	15,8	3
			17,1	16,6	16,4	15,9	15,4	4
			16,7	16,3	16,0	15,6	15,1	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
2.3.	Бег на коньках спиной вперед 30 м	с	7,9	7,7	7,5	7,5	7,3	3
			7,7	7,5	7,3	7,3	7,1	4
			7,5	7,3	7,1	7,1	6,9	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы	с	13,0	12,6	12,2	11,8	11,4	3
			12,7	12,3	11,9	11,5	11,1	4
			12,4	12,0	11,7	11,2	10,8	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	с	15,0	14,6	14,2	13,8	13,4	3
			14,7	14,3	13,9	13,5	13,0	4
			14,4	14,0	13,6	13,1	12,8	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
2.6.	Бег на коньках челночный в стойке вратаря	с	45,0	43,0	41,0	41,0	39,0	3
			43,0	41,0	39,0	39,0	37,0	4
			41,0	39,0	37,0	37,0	35,0	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2.7.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря	с	47,0	45,0	43,0	43,0	41,0	3
			45,0	43,0	41,0	41,0	39,0	4
			43,0	41,0	39,0	39,0	37,0	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
3. Уровень спортивной квалификации								
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до двух лет)	Не устанавливается						
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше двух лет)	Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд", "третий спортивный разряд"						

Приложение № 2
к положению об индивидуальном отборе, приеме и
зачислении по ДОПСП в МБУДО СШ «Мечта»

Директору МБУДО СШ «Мечта» МО Ейский район
А.В. Филиппеву

от _____
(ФИО поступающего, достигшего возраста 14 лет или одного из родителей (законного представителя))
зарегистрирован: _____
ул. _____, дом № _____, кв. № _____
дом. телефон _____
фактический адрес проживания _____
Адрес электронной почты _____

ЗАЯВЛЕНИЕ О ПРИЕМЕ

Прошу принять меня (моего ребенка) в МБУДО СШ «Мечта» МО Ейский район для освоения
(нужное подчеркнуть)
дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (далее – ДОПСП) по виду
спорта _____

Фамилия, имя, отчество _____
(фамилия, имя, отчество (при наличии) поступающего полностью)

дата и место рождения _____

обучающегося в _____ классе _____
(наименование образовательной организации)

проживающего по адресу _____
(населенный пункт, улица, дом, квартира)

Сведения о родителях (законных представителях)

Ф.И.О. отца _____

Телефон _____

Ф.И.О. матери _____

Телефон _____

Согласно Положения о порядке зачисления обучающихся по ДОПСП в МБУДО СШ «Мечта» Ейского района к заявлению прилагаются следующие документы: копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении; копия СНИЛСа поступающего; копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства; копия СНИЛСа родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего; медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки; документы (справки), подтверждающие участие в СВО одного из родителей (законных представителей) поступающего (при наличии); документы (справки), подтверждающие статус малообеспеченной и многодетной семьи поступающего (при наличии данного статуса); фотографии поступающего, соответствующие возрасту поступающего на момент подачи заявления (размером 35x45мм) с четким изображением лица строго в анфас без головного убора в количестве 3-х штук; документы о присвоении спортивного разряда (звания) (при поступлении на обучение на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) при наличии; зачетная квалификационная книжка (при наличии); справка (документ) об обучении по ДОПСП в иной организации, реализующей ДОПСП (или) входящей в систему спортивной подготовки.

Подпись _____ Дата _____

С Уставом, лицензией на осуществление образовательной деятельности, с ДОПСП по избранному виду спорта, правилами внутреннего распорядка, положениями об индивидуальном отборе, приеме и зачислении, отчислении, восстановлении и другими документами, регламентирующими реализацию дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта ознакомлен(а). Даю согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

Подпись _____ Дата _____

На участие в процедуре индивидуального отбора согласен (согласна).

Подпись _____ Дата _____

Согласие на обработку персональных данных

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество полностью)
дата рождения _____ паспорт: серия _____ номер _____,
выданный _____
_____ (кем и когда), зарегистрированный(-ая) по
адресу: _____
_____ Дата регистрации _____

в соответствии со статьей 9 Федерального закона Российской Федерации от 26.07.2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных» даю письменное согласие на обработку моих персональных данных.

Целью обработки персональных данных является обеспечение осуществления основных видов деятельности МБУДО СШ «Мечта» Ейского района в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Обработка персональных данных осуществляется как на бумажных носителях, так и с использованием средств автоматизации.

Срок действия согласия на обработку персональных данных: устанавливается на весь период занятий в МБУДО СШ «Мечта» Ейского района.

Оператор, осуществляющий обработку персональных данных – Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования муниципального образования Ейский район «Спортивная школа «Мечта».

Подтверждаю, что ознакомлен(а) с документами, устанавливающими порядок обработки персональных данных, а также с моими правами и обязанностями в этой области.

Перечень персональных данных, на обработку которых я даю согласие:

№ п/п	Перечень персональных данных	Спортсмен	Родитель (законный представитель)
1.	Фамилия, имя, отчество (при наличии)	+	+
2.	Число, месяц, год рождения	+	+
3.	Пол	+	+
4.	СНИЛС	+	+
5.	Номер контактного телефона	+	+
6.	Вид, серия, номер документа, удостоверяющего личность, дата выдачи, наименование органа его, выдавшего (паспорт, свидетельство о рождении)	+	+
7.	Адрес и дата регистрации по месту жительства (месту пребывания)	+	+
8.	Адрес фактического проживания	+	+
9.	Сведения о результатах промежуточной аттестации, выполнения контрольно-переводных нормативов и иных видов тестирования	+	
10.	Сведения о результатах медицинских обследований	+	

_____ / _____ / _____
(дата)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Приложение № 3
к положению об индивидуальном отборе, приеме и
зачислении по дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки в муниципальное
бюджетное учреждение дополнительного образования
муниципального образования Ейский район «Спортивная
школа «Мечта»

Расписка
в получении перечня представленных документов к заявлению

(Ф.И.О. поступающего, дата рождения)

К заявлению прилагаю:

- а) копия документа, удостоверяющего личность поступающего, или копия свидетельства о рождении;
- б) копия СНИЛСа поступающего;
- в) копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
- г) копия СНИЛСа родителя (законного представителя) несовершенно-нолетнего поступающего;
- д) медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;
- е) документы (справки), подтверждающие участие в СВО одного из родителей (законных представителей) поступающего (при наличии);
- ж) документы (справки), подтверждающие статус малообеспеченной и многодетной семьи поступающего (при наличии данного статуса);
- з) фотографии поступающего, соответствующие возрасту поступающего на момент подачи заявления (размером 35x45мм) с четким изображением лица строго в анфас без головного убора в количестве 3-х штук;
- и) документы о присвоении спортивного разряда (звания) (при поступлении на обучение на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) при наличии);
- к) зачетная квалификационная книжка (при наличии);
- л) справка (документ) об обучении по ДОПСП в иной организации, реализующей ДОПСП (или) входящей в систему спортивной подготовки;
- м) УИН ГТО поступающего (при наличии) _____.

« ____ » _____ 20__ г.

Подпись родителя (законного представителя)

« ____ » _____ 20__ г.

Подпись специалиста
МБУДО СШ «Мечта» Ейского района